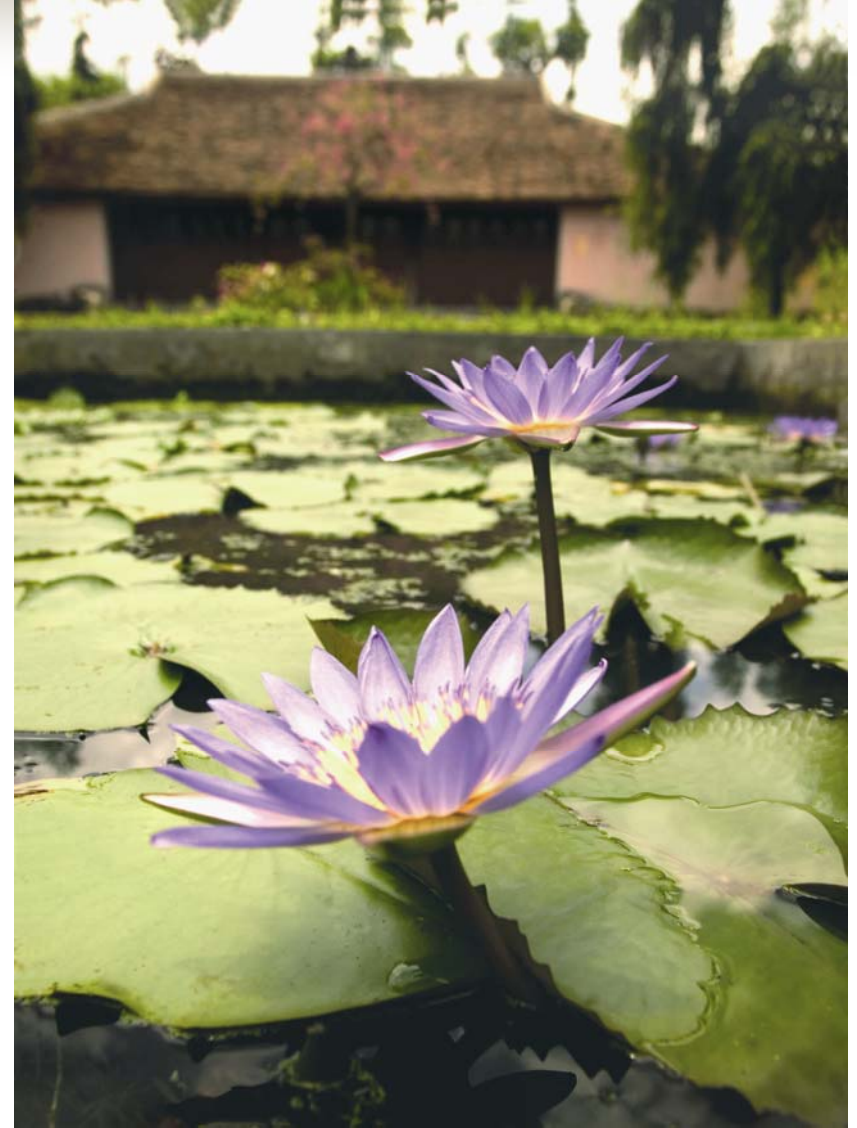


Doğal  
ve  
Doğal Olmayı  
Ayırma Teknikleri

Prof. Dr. Hulusi Barlas



# INCI Sistemi

International Nomenclatura Cosmetic Ingredients

(Kozmetik Ürün Bileşenleri Uluslar arası İsim Listesi)

- INCI sistemi, kimyasal kavramların ingilizceleri ve latince bitki isimlerinin karışımından oluşmaktadır (kayın ağacı özü ve Betula Alba gibi)
- Ürün bileşenleri en çoktan en aza doğru listelenir.

# Formaldehid ve Formaldehid Vericiler



Koruyucu olarak ürünlere ekleniyor. Formaldehid, çok az miktarlarında bile mukozayı tahriş edebilen ve alerjilere neden olabilen bir madde. Ayrıca kanser yapma riski aşırı yüksek. Üstelik cildin hızla yaşlanmasına neden olmaktadır.

## Formaldehid Vericiler:

İmidazolidinil-Üre

2-Brom-2-Nitropropan-1,3-Diol

5-Brom-5-Nitro -1,3-Dioksan

Diazolidinil-Üre

DMDM-Hidantion

Hidroksimetilglicinat



# Sodyum Lauril Sülfat

- Şampuanlardan duş jellerine, diş macunlarından deterjanlara kadar geniş bir alanda kullanılıyor.
- Dünyada en çok kullanılan yüzey aktif madde / deterjan / tensid.
- Mukozayı ve diş etlerini tahriş etme ihtimali çok yüksek.





# Halojenli Organik Bileşikler

Brom, iyot ve klor içeren binlerce maddenin oluşturduğu bir gruptur. Çoğu alerji oluştururken bazıları kansere neden olabilmekte, hepsi de çevrede birikmektedirler.

Kathon (klormetilizotiyazolinon + metilizotiyazolinon) ıslak mendillerde ve kozmetiklerde koruyucu olarak kullanılmıştır.

# Triclosan

Klorlu organik bileşik.

Deo, diş macunu, duşjeli, losyon ve kremlerde kullanılıyor. Vücutta karaciğer fonksiyonlarını etkileyebilmektedir. Dioksin de içerebilmektedir. Dioksin vücutta birikebilmekte, bazıları çok az miktarlarıyla bile klor aknesi oluşumuna, bazıları ise kansere neden olabilmektedir.

## PEG / PEG Türevleri

Emülgator olarak kullanılırlar. Cildi, zararlı maddeler için daha geçirgen yaparlar. Dioksan ve etilenoksit gibi kirlilikleri içerebilirler.





# Ftalatlar

Plastiklerde ve kozmetiklerde yumuşatıcı olarak kullanılmaktadır. Cilt tarafından emilir ve cildin koruma mekanizmasını olumsuz etkiler.

Ftalatların karaciğer, böbrek ve üreme organlarında zararlar oluşturdukları ve bir hormon gibi etki yapabildiği sanılmaktadır.

Oyuncak ve bebek ürünlerinde bulunmamalıdır.

Ftalatlar, çevrede parçalanmadan kalabilmektedir.

# Parafinler / Silikonlar / Petrol Ürünleri

- Parafin yağ ve mumları yutulursa (örneğin dudak boyaları ile) karaciğer, böbrekler ve lenf düğümlerinde birikirler. Katta kalp kapakçıklarında iltihaplı rahatsızlıklara neden olabilirler. Silikonlar, parafinler gibi mukozayı tahriş edebilirler.



# Aromatik Aminler

Azo boyalarının yapı taşlarıdır. Bazıları hayvan denemelerinde kanser yapıcı olarak sınıflandırılmıştır. Avrupa Birliği 22 arom aminin tekstil boyalarında kullanılması yasaklanmıştır (Örnek : Benzidin, 2,4-Tolulendiamin, 3,3-Dimetoksibenzidin). Fakat bazı saç boyalarında aromatik aminler bulunduğu görülmektedir Fenilendiamin ve Tolulendiamin gibi).



# Sertifikalı Doğal Kozmetik



- Organik yetiştirilmiş bitkisel hammaddelerin kullanılmalıdır
- Sadece yaşayan hayvanlardan elde edilen hammaddeler kullanılmalıdır
- Hammadde ve ürünler hayvanlar üzerinde test edilemezler
- Sentetik koruyucular, boyar maddeler, koku vericiler, silikonlar, parafinler, PEG ve diğer petrol kaynaklı ürünler kullanılamazlar
- Doğal ve laboratuvarında doğal maddelerden elde edilen maddeler ürün koruyucu olarak kullanılabilir: Benzoikasit, salisilik asit, sorbikasit, benzilalkol .
- Genleriyle oynanmış bitkisel ve hayvansal hammaddeler kullanılamazlar
- Hammadde ve ürünlerin dezenfeksiyonu radyoaktif ışınlama ile yapılamaz.



www.oekotest.de

Nr. 11 | November 2005 | Deutschland 3,50 € | D 6311  
Österreich 4,00 € | Schweiz 6,90 sfr | BeNeLux 4,15 € | Spanien 4,75 €

# ÖKO TEST

RICHTIG GUT LEBEN

TEST

Handcremes S.66



TEST

Feuchttücher S.86



TEST

Duftbäume S.108



## Regenkleidung

Am besten sind  
Adidas und H&M S.80

Weitere TESTs

- Turn- und Gymnastikmatten S.42
- Kaugummis S.90
- Erkältungsbäder S.36
- Navigationssysteme S.112
- Bitterschokolade S.10
- Dämmstoffe S.134
- Autoversicherungen S.164



**Extra: Leben mit Krebs**

Wie Betroffene und Angehörige mit der Belastung fertig werden S.48

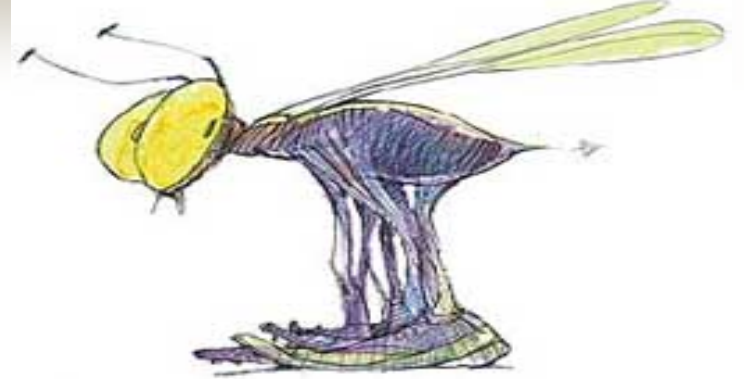
## **Sivrisinek Kovucular:**

### **Prize takılan cihazlardan**

- a) Doğal Piretrum veya Pretreoidler yayılarak sivrisinekler öldürülmektedir.
- b) Eterik yağlar yayılarak sivrisinekler korkutulmakta ya da yön bulma duyguları bloke edilmektedir.
- c) İnsanların duyamayacağı ultrasesler yayılarak sivrisinekler korkutulmaktadır

**Etkili maddeler, insanlarda baş ağrıları, sinirsel bozukluklar ve mukoza tahrişleri oluşturabilmektedirler.**

**Öneri : Pencerelelere sineklik !**





## **SİGARADA KADMIYUM**

Türkiye’de en çok satılan 10 sigarada yapılan araştırmada :

<b>En az</b>	<b>0,49 mikrogram / gram</b>
<b>Ortalama</b>	<b>1,70 mikrogram / gram</b>
<b>En çok</b>	<b>2,62 mikrogram / gram</b>

**Kadmiyum** bulunduğu belirlenmiştir.

Ülkemizde bir paket sigara için bir kişi, günde 0,78 - 4,2 mikrogram Kadmiyum alma riskini taşımaktadır.



## Vücutta Zararlı Madde Birikimine Karşı Öneriler

- Ağırlıklı tahıl, mevsime ait sebze ve meyva ile beslenmek
- Yeterli su içilmesi
- Spor, hareket ve terlemek vücudun cilt yolu ile zararlı madde atımını destekler.





# Doğal Dikkatiniz İçin Doğal Teřekkürler

Prof. Dr. Hulusi Barlas

0532 / 3218235

[hbarlas@istanbul.edu.tr](mailto:hbarlas@istanbul.edu.tr)